

Data	12.02.2025	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024	18.02.2024
Dieta podstawowa	Kcal: 2475	Kcal:2745	Kcal:2579	Kcal:2515	Kcal:2405	Kcal:2833	Kcal:2536
	Białko:105	B:107	B:117	B:103	B:104	B:119	B:108
	Tłuszcze:79	T:98	T:93	T:94	T:71	T:111	T:88
	Błonnik:35	Bł:34	Bł:34	Bł:28	Bł:35	Bł:30	Bł:29
	Węglowodany:349	W:368	W:331	W:327	W:350	W:350	W:336
	Cukry:99	Cukry :92	Cukry : 108	Cukry :107	Cukry :85	Cukry :83	Cukry:108
Dieta cukrzycowa	Kcal:2538	Kcal:2614	Kcal:2415	Kcal:2781	Kcal:2564	Kcal:2692	Kcal:2526
	Białko:124	B:126	B:140	B:129	B:119	B:132	B:120
	Tłuszcze:89	T:95	T:71	T:113	T:83	T:106	T:94
	Błonnik:41	Bł:35	Bł:44	Bł:40	Bł:41	Bł:37	Bł:39
	Węglowodany:328	W:324	W:316	W:327	W:351	W:318	W:310
	Cukry:81	Cukry :91	Cukry :86	Cukry : 105	Cukry :61	Cukry :72	Cukry:77
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2436	Kcal:2504	Kcal:2347	Kcal:2553	Kcal:2443	Kcal:2701	Kcal:2594
	Białko:102	B:104	B:122	B:101	B:103	B:110	B:108
	Tłuszcze:78	T:85	T:63	T:96	T:73	T:90	T:91
	Błonnik:31	Bł:20	Bł:30	Bł:27	Bł:35	Bł:29	Bł:32
	Węglowodany:346	W:337	W:331	W:324	W:352	W:373	W:348
	Cukry:105	Cukry : 91	Cukry :111	Cukry :114	Cukry :92	Cukry :86	Cukry:117

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek